



Die Fitnessgruppe Ü20 des SG 90 Braunsdorf e.V - sucht Dich!

Immer **Dienstag 19:00 – 20:30Uhr**
Turnhalle Grundschule Oberhermsdorf
Hauptstraße 24
01737 Oberhermsdorf

trainiert eine Frauengruppe seit vielen Jahren und freut sich, noch mehr Mitglieder in Ihren Reihen begrüßen zu können.

Was erwartet euch?

Du hast Lust auf Fitnesskurse und möchtest statt im Fitnessstudio in einem Sportverein trainieren? Dann bist du bei uns genau richtig. Wir bieten einen bunten Mix von Power Fitness – Step – Bodystyling & Entspannung und kombinieren in 1 ½ h eine Ausdauer – und Kräftigungseinheit miteinander.

Haben wir euer Interesse geweckt?

Dann meldet euch bei unserer Abteilungsleiterin - Sonja Wittek

Festnetz 035203 32923

Mobil 0173 3876107

hans-juergen.wittek@t-online.de

und kommt zum Schnuppertraining in Oberhermsdorf vorbei.

Weitere Informationen findet Ihr unter www.sg90braunsdorf.com/fitness

Wir freuen uns auf euch.